

Acerca de su llamada de EMS

El personal del EMS lo evaluó y determinó para tener síntomas constantes con una enfermedad respiratoria. Usted tiene signos tranquilizadores vital y aparecen bien hoy. Se tomó la decisión de no transportarlo en ambulancia al Departamento de Emergencias en un esfuerzo por prevenir una posible propagación y una posible exposición adicional de COVID-19. Nuestra evaluación y determinación de no transportar NO se consideran un diagnóstico formal de COVID-19, y nuestra evaluación no es un sustituto de las evaluaciones médicas formales realizadas por su proveedor de atención médica. Si es apropiado, informe a su médico que se llamó a EMS y proporcione la información que el personal de EMS registró en este folleto.

Por favor, review la información de este folleto. Encontrará información de contacto en la parte inferior para cualquier otra pregunta.

Fecha: ___/___/___ Hora: _____

Agencia EMS: _____

Respuesta #: _____

Evaluación de EMS en el momento de la llamada:

RR: _____ HR: _____ BP: ___/___
Temp: _____ O2 SAT: _____

Posible enfermedad
relacionada con COVID-19



Instrucciones de cuidado en el hogar

Posible enfermedad
relacionada con COVID-19



Si tiene alguna pregunta o comentario con respecto a este folleto, póngase en contacto con **MedStar** at 817-923-3700 or info@medstar911.org

Posible enfermedad relacionada con COVID-19

Si está enfermo de COVID-19 o cree que podría tenerlo, siga los pasos a continuación para ayudar a proteger a otras personas en su hogar y comunidad.

Instrucciones después de su llamada de EMS*:

- **Quédate en casa.** Las personas que están levemente enfermas de COVID-19 pueden recuperarse en casa. No salga, excepto para recibir atención médica. No visite las áreas públicas.
- **Manténgase en contacto con su médico.** Llame antes de recibir atención médica. Asegúrese de recibir atención si se siente peor o si cree que es una emergencia.
- **Evite el transporte público.** Evite usar el transporte público, los viajes compartidos o los taxis.

Si presenta **señales de advertencia de emergencia** para COVID-19, busque atención médica o llame al 9-1-1.

Las señales de advertencia de emergencia incluyen:

- Dificultad para respirar o dificultad para respirar
- Dolor o presión persistente en el pecho
- Nueva confusión o incapacidad para despertar
- Labios o cara azulados

Recursos adicionales:

Línea directa covid-19 de salud pública del condado de Tarrant: **817-248-6299**

<http://www.tarrantcounty.com/en/public-health/disease-control---prevention/COVID-19.html>



Acciones que debe tomar*:

- **Manténgase alejado de los demás:** En la medida de lo posible, debe permanecer en una "habitación de enfermos" específica y lejos de otras personas en su hogar. Use un baño separado, si está disponible.
- **Llame con anticipación:** Si tiene una cita médica, llame al consultorio de su médico o al departamento de emergencias y dígame que tiene o puede tener COVID-19. Esto ayudará a la oficina a protegerse a sí mismos y a otros pacientes.
- **Cubierta:** Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo desechable al toser o estornudar.
- **Desechar:** Tiran los pañuelos desechados usados en un bote de basura forrado.
- **Lávese las manos:** Lávese inmediatamente las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponibles, lávese las manos con un desinfectante de manos a base de alcohol que contenga al menos un 60% de alcohol.
- **No compartir:** No comparta platos, vasos para beber, tazas, utensilios para comer, toallas o ropa de cama con otras personas en su hogar.
- **Lavar bien después de su uso:** Después de usar estos artículos, lavarlos bien con agua y jabón o poner en el lavavajillas.

Si es necesario, busque ayuda adicional poniéndose en contacto con su médico o centro médico, o en una emergencia, llamar 9-1-1.